

SVJETSKI DAN SRCA Tradicionalna sportsko-zdravstvena manifestacija okupila oko 400 trkača

Grijeih bi bio propustiti utrku za zdravlje u Opatiji

Trčali su i hodali najmlađi i najstariji, a ovisno o svojim mogućnostima i osobnim ciljevima, trkači su birali hoće li trčati 10 kilometara, pet kilometara ili će hodati. Ovo je peti put da je Opatija domaćin utrke »Trčimo za srce«

Valentina BOTICA
Snimio Dean MICULINIĆ

OPATIJA »Vrijeme koje nas je dočekalo jučer na Slatini kao da je bilo naručeno za jednu od omiljenih opatijskih sportsko-zdravstvenih manifestacija. Okupanu u suncu, cestu koja povezuje Opatiju i Volosko preplavilo je oko 400 trkača koji su se odazvali utrci »Trčimo za srce«.



Prvi dio staze je težak zbog uspona. Da je cesta ravna, bila bih puno brža, ali zadovoljna sam. Motivacija mi je zdravlje, svi bismo trebali biti u nekom sportu

Sanja Komlenić



Neki su utrku prehodali

Trčali su i hodali najmlađi i najstariji, a ovisno o svojim mogućnostima i osobnim ciljevima, trkači su birali hoće li trčati 10 kilometara, pet kilometara ili će hodati. Ovo je peti put da je Opatija domaćin utrke »Trčimo za srce«, a ona se odvija ususret Svjetskog dana srca.

Organizacije se, kao i svaki put dosad, uhvatio Viktor Peršić, ravnatelj Thalassoterapije Opatija, uz podršku Grada Opatije i Turističke zajednice grada Opatije.

- Danas tradicionalno Opatiju bojimo u crveno jer je to

simbol srca, a i Svjetsko društvo to čini, tako da se nalazimo na karti svijeta obojane u crveno. Šaljemo poruku kako moramo čuvati svoje srce: pokret je ono što Thalassoterapija radi već 70 godina - pretvara pokret u lijek. A pokret je zaista lijek. Zato danas trčimo za srce i zdravlje svih nas, rekao je Peršić koji je pod rednim brojem jedan istrčao svojih pet kilometara.

Sa sinom u naručju

Opatijskom gradonačelniku Fernandu Kiriginu sport je svakodnevice. Odazove se



Brian Kamstra sa sinom trči već treću godinu zardom

na sve utrke, a sportu pristupa vrlo ozbiljno.

- Meni motivacije za sport ne treba jer sam cijeli život u sportu, trebam samo naći vremena. Međutim, ne nastupiti na jednoj ovakvoj manifestaciji, za zdravlje, u Opatiji,

po ovakvom prekrasnom vremenu - grijeh je. I da nisam gradonačelnik, sigurno bih sudjelovao jer volim takve stvari, dodao je Kirigin.

Iako sama utrka nije pretjerano zahtjevana, trkači su se najviše žalili na onaj prvi

Najbrži natjecatelji

U utrci na 10 kilometara najbolje vrijeme imali su Josip Jurčić, s rezultatom 40.03 i Danijela Belušić koja je »desetku« otrčala za 49 minuta i 40 sekundi. Najbolje vrijeme na pet kilometra imali su Brian Kamstra s rezultatom 18.37 i Sanja Komlenić s 24.11.



Šaljemo poruku kako moramo čuvati svoje srce: pokret je ono što Thalassoterapija radi već 70 godina - pretvara pokret u lijek. A pokret je zaista lijek. Zato danas trčimo za srce i zdravlje svih nas

Viktor Peršić

uspon koji je i profesionalcima zadavao probleme. Unatoč tome, trkači na »petici« su se već nakon dvadesetak minuta počeli vraćati na opatijsku vruću točku. Prvi od njih sa sobom je nosio i ne tako težak teret: hrvatski zet Brian Kamstra sudjelovao je i u organizaciji utrke jer mu supruga Kristina radi u Thalassoterapiji, a ovo je već treća godina za redom da trči - prve godine sa sinom u kolicima, a ove godine prešao je preko cilja noseći ga u naručju.

Najveći uspjeh

Prva žena koja se prošla kroz cilj svoju pobjedu zahvaljuje teretani. Sanja Komlenić trči ovu utrku svake godine.

- Prvi dio staze je težak zbog uspona. Da je cesta ravna, bila bih puno brža, ali zadovoljna sam. Motivacija mi je zdravlje, svi bismo trebali biti u nekom sportu, poručuje.

I dok je 800 nogu radilo, ostali su Opatijci uživali u glazbi, duhovitom vođenju Irene Grdinić i toplom suncu kasnog ljeta. Dva su crvena srca trčkarala po stazi, psi su odmarali, a slavili su se i rođendani. Kako bi sve bilo po pravilima sporta, prije same utrke održano je veselo zagrijavanje, a na cilju i duž trase sudionicima su volonteri nudili okrepu. Ovo je jedna od onih utrka u kojima nije važno pobijediti, nego sudjelovati, tako da su svi sudionici dobili svoju medalju. Jer ipak, biti zdrav u svom tijelu - najveći je uspjeh.

Erste poslovni one-stop shop

Sve financijske usluge 100% online.

Više na [erstebank.hr](https://www.erstebank.hr)

Valute označene zvjezdicom za koje Banka ne objavljuje kupovni i prodajni tečaj za efektivnu ne smatraju se valutama s Tečajne liste Banke u kojima Banka vodi transakcijske račune i/ili zaprima gotovinske naloge za plaćanje i/ili provodi otkup deviza. Tečajevi za predmetne valute (tečajevi za devize) koriste se za preračunavanje u bezgotovinskim transakcijama.

TEČAJNA LISTA BROJ: 189
Erste & Steiermärkische Bank d.d.
Primjenjuje se od 26.09.2026.

Valuta	Jed.	Kupovni za efektivnu	Kupovni za devize	Srednji za devize	Prodajni za devize	Prodajni za efektivnu	Srednji tečaj HNB
AUD	1	1,686800	1,669400	1,622000	1,574500	1,557100	1,622000
CAD	1	1,677200	1,659800	1,612700	1,565500	1,548100	1,612700
CZK	1	25,391800	25,057000	24,345000	23,632900	23,298100	24,345000
DKK	1		7,694100	7,475500	7,256800		7,475500
HUF	1	380,987000	375,960000	365,280000	354,590000	349,572900	365,280000
JPY	1	187,427100	184,950000	179,700000	174,440000	171,972900	179,700000
NOK	1		11,157000	10,840000	10,522900		10,840000
SEK	1		11,620200	11,290000	10,959700		11,290000
CHF	1	0,982200	0,972100	0,944500	0,916800	0,906700	0,944500
GBP	1	0,894800	0,885600	0,860450	0,835200	0,826000	0,860450
USD	1	1,185900	1,173600	1,140300	1,106900	1,094600	1,140300
BAM	1	2,032100	2,011000	1,955830	1,900500	1,879500	1,955830
PLN	1	4,559700	4,499600	4,371800	4,243900	4,183800	4,371800

